



Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca
Istituto Comprensivo Statale "Margherita Hack"
Via Matteotti, 3 - 20057 Assago (MI)
Tel: 02 4880007 – 02 4880004
e-mail uffici: miic886007@istruzione.it PEC: miic886007@pec.istruzione.it

Assago, 10 marzo 2022

Circolare n. 148

Al personale

Alle famiglie degli alunni

**Oggetto: XVIII Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili
"M'illumino di meno" - 11 marzo 2022**

L'**11 marzo 2022** è la data scelta quest'anno per "**M'illumino di meno**", la XVIII Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili, ideata e promossa dalla trasmissione radiofonica "Caterpillar" di RAI Radio 2 con Rai per il Sociale, a cui hanno aderito il Comune di Assago e il nostro istituto.

*"Il silenzio energetico simbolico, quel semplice gesto di spegnimento della luce che decine di migliaia di individui, istituzioni, associazioni, negozi hanno messo in pratica in questi 18 anni di campagna, è stato accompagnato negli ultimi anni da altre azioni che contribuiscono a una radicale transizione energetica. Tra queste, nell'edizione "della maturità", la campagna mette al centro il ruolo propositivo e trasformativo della bicicletta e delle piante, perché entrambe hanno dimostrato di poter concretamente migliorare l'esistente. L'invito di quest'anno, oltre agli spegnimenti simbolici quanto mai necessari nei mesi dell'aumento dei prezzi dell'energia, è a **pedalare, rinverdire** e in generale **migliorare**. Si possono migliorare i propri stili di vita **sprestando meno risorse**, si può **diminuire l'impatto ambientale** delle proprie abitazioni tramite l'efficientamento energetico, si può passare alle fonti di energia rinnovabili."*

Educare gli studenti, fin dalla tenera età, al rispetto di alcune semplici abitudini nella vita quotidiana, porterà ad avere in futuro degli adulti responsabili e attenti alle tematiche relative all'ambiente.

"Quest'anno M'illumino di Meno vi invita a pedalare, rinverdire, migliorare e a spegnere le luci come gesto di pace."

L'Ufficio Ecologia del Comune di Assago su indicazione dell'Assessorato Ambiente, Sviluppo Sostenibile, Urbanistica ha distribuito alle classi un Decalogo (che si allega) con le Buone abitudini da affiggere in ogni classe e da rispettare il giorno 11 marzo 2022 (e anche dopo).

Il Dirigente scolastico
Prof.ssa Antonella Maria Vilella
*Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 c. 2 D. Lgs 39/1993*



Il decalogo di M'illumino di Meno per il risparmio energetico e per uno stile di vita sostenibile:

1. Spegnere le luci quando non servono e non lasciare in stand-by gli apparecchi elettronici.
2. Sbrinare frequentemente il frigorifero, tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria.
3. Mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.
4. Ridurre gli spifferi riempiendo gli infissi di materiale che non lascia passare aria. Mettere le tende davanti alle finestre e alle porte esterne.
5. Risparmiare l'acqua, innanzi tutto applicando il rompigitto ai rubinetti.
6. Fare una spesa oculata per evitare lo spreco alimentare.
7. Fare una corretta raccolta differenziata.
8. Dare una seconda vita agli oggetti per allontanare il fine vita delle cose.
9. Utilizzare l'automobile il meno possibile e dividerla con chi fa lo stesso tragitto. Privilegiare la bicicletta o i mezzi pubblici.
10. Piantare alberi, piante e fiori ovunque possibile: anche in città, nei giardini e sui balconi. Le piante purificano l'aria e ospitano uccelli e insetti impollinatori.